Официальный интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

[**http://www.gto.ru/**](http://www.gto.ru/)

         Физическая культура и спорт играют важнейшую роль в становлении человека и его социализации, а значит – и в жизни современного государства и общества. Наравне с развитием спорта высших достижений на территории нашей огромной страны идет непрерывная работа по повышению качества здоровья населения. Однако большие спорткомплексы и дворовые площадки, фитнес-центры и спортшколы не смогут в полной мере реализовать свой потенциал до тех пор, пока каждый из нас не захочет стать здоровым и не полюбит спорт.

Поэтому в настоящее время разрабатывается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, призванный приобщить к спорту и физкультуре абсолютно всех россиян – от мала до велика. Первый этап проекта позволит выяснить уровень общей физической готовности — ответить на вопросы о том, каково состояние здоровья человека, а также определить уровень физической активности, теоретических знаний и практических навыков.

Эта информация позволит детально подготовиться к следующему этапу проекта – спортивному, на котором для разных возрастных групп населения будут сформированы отдельные нормативы занятия спортом. Всего таких групп будет 9. Каждая из них, в соответствии с названием, позволит достичь физических результатов, желаемых в конкретный период жизни:

I ступень «Играй и двигайся»: 6–8 лет (1–2 классы)

II ступень «Стартуют все»: 9–10 лет (3–4 классы)

III ступень «Смелые и ловкие»: 11–12 лет (5–6 классы)

IV ступень «Олимпийские надежды»: 13–15 лет (7–9 классы)

V ступень «Сила и грация»: 16–17 лет (10–11 классы, среднее профессиональное образование)

VI ступень «Физическое совершенство»: 18–30 лет

VII ступень «Радость в движении»: 31–40 лет

VIII ступень «Бодрость и здоровье»: 41–50 лет

IX ступень «Здоровое долголетие»: 51–55 лет и старше

Для выполнения нормативов в регионах России будут созданы условия, необходимые для занятий спортом и физкультурой – современные спортивные объекты, подготовлены профессиональные кадры. Появится и Интернет-портал, благодаря которому любой человек, находящийся в любой точке страны, сможет узнать о ближайших к нему спортивных объектах, секциях, виртуально проверить свои физические возможности, а значит, и это главное – получит возможность создать собственную спортивную среду.

Для поддержания мотивации участникам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса будет предложено сдать нормативы, чтобы подтвердить эффективность занятий или их скорректировать. Нормативы, сформированные для каждой ступени, будут нацелены на развитие силы, выносливости и общего физического здоровья, однако будут, безусловно, учитывать особенности каждого человека.

В комплекс включены такие популярные спортивные дисциплины, как бег, плавание, прыжки, стрельба из пневматического оружия, турпоход. Еще несколько видов спорта – национальные и популярные в молодежной среде экстремальные виды – также рассматриваются для включения в Комплекс.

Повсеместный старт программы намечен на январь 2017 года. В 2014 году проект опробуют в качестве эксперимента на территории некоторых субъектов России, затем – в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИ

                  О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения,

постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 года положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 года план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 года разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 года региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

                                                                                                                 Президент

                                                                                                                 Российской Федерации

                                                                                                                 В.Путин

                                                                                                                 Москва, Кремль

                                                                                                                 24 марта 2014 года

                                                                                                                 N 172

[**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)**](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/metodicheskierekomendaciipoorganizaciiprovedeniyaispyitaniy-testov--vxodyashaixvovserossiyskiyfizkul-turno-sportivnyiykompleksgotovktruduioborone-gto-.docx)

**[МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/metodicheskierekomendaciipotestirovaniyunaseleniyavramkaxvserossiyskogofizkul-turno-sportivnogokompleksagotovktruduioborone-gto-.docx" \t "_blank)**

**[Постановление Правительства РФ "Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) от 30.12.2015 №1508](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/metodicheskierekomendaciipotestirovaniyunaseleniyavramkaxvserossiyskogofizkul-turno-sportivnogokompleksagotovktruduioborone-gto-.docx" \t "_blank)**

[**Приказ Минспорта РФ "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/prikazminsportarfobutverjdeniigosudarstvennyixtrebovaniykurovnyufizicheskoypodgotovlennostinaseleniyaprivyipolneniinormativovvserossiyskogofizkul-turno-sportivnogokompleksagotovktruduioborone-.docx)

[**Приказ Минспорта Рф от 14 июля 2015 г. "Об утверждении порядка организации и проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/prikazminsportarfot14iyulya2015gobutverjdeniiporyadkaorganizaciiiprovedeniyatestirovaniyavramkaxvserossiyskogofizkul-turno-sportivnogokompleksagotovktruduioborone-gto-.docx)

**[Приказ Минспорта РФ от 29 августа 2014 г. "Об утверждении порядка организации и проведении тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/prikazminsportarfot29avgusta2014gobutverjdeniiporyadkaorganizaciiiprovedeniitestirovaniyanaseleniyavramkaxvserossiyskogofizkul-turno-sportivnogokompleksagotovktruduioborone-gto-.docx" \t "_blank)**

[**Приказ Минспорта РФ "Об изменении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**](http://dou12raduga.caduk.ru/DswMedia/prikaz.docx)