



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|--|--|--|--|---|
| КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК 100 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150 | ИКРА ОВОЩНАЯ 30 | СУП ГОРОХОВЫЙ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | Икра морковная 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 150 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ТОМАТНО-ОВощном 60/30 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 150/40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ 60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 140/40 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ 60 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 55 | РИС ОТВАРНОЙ 110 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | КИСЕЛЬ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КИСЕЛЬ 150 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 55 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 150 | КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 130 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 135 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 100 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЯБЛОКО 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БАНАН 100 | СОК 150 |
| МАНДАРИН 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | |
| СОК 100 | | | | | | | | | |
| ГРУША 100 | | | | | | | | | |